

## 健康経営関連の目標と実績

		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度 (確定次第順次更新)	
健康取組みに関する指標	健康取組みの参加人数	15,039人	10,850人	10,839人		
	健康教育の受講者数	2,132人	5,227人	5,829人		
	女性特有の健康課題に関する教育の延べ受講者数	-	-	2,270人		
からだの指標	適正な体重	BMIが18.5以上25未満の者の割合 67.7%	67.5%	67.3%		
	運動習慣	週2日以上の運動をする者の割合 35.7%	37.1%	39.2%		
	喫煙習慣	喫煙者の割合 24.2%	22.9%	21.7%		
	適正な睡眠	睡眠により十分な休養が 取れていると回答した者の割合 80.1%	81.0%	79.7%		
	飲酒習慣	1日平均2合以上 飲酒している者の割合 13.0%	10.4%	12.8%		
こころの指標	ストレスチェック測定人数、受検率	17,758人 92.5%	17,567人 92.6%	16,994人 90.7%	16,988人 91.9%	
	ストレスチェック結果（高ストレス者率）	6.3%	5.9%	6.2%	6.7%	
	ワーク エンゲージメント	意欲を持って 仕事ができているか	「（まあ）あてまはる」が 70.2%	「（まあ）あてまはる」が 72.1%	「（まあ）あてまはる」が 65.4%	「（まあ）あてまはる」が 67.0%
		仕事に意義・やりがいを感じる	「（まあ）あてまはる」が 71.2%	「（まあ）あてまはる」が 73.3%	「（まあ）あてまはる」が 65.8%	「（まあ）あてまはる」が 68.8%
		仕事をしていると 活力がみなぎるように感じる	-	-	「（まあ）あてまはる」が 41.9%	「（まあ）あてまはる」が 47.3%
その他の指標	アブゼンティーズム（欠勤・休職）	1.05日	1.13日	1.35日		
	プレゼンティーズム	-	-	78.7%	83.0%	
	平均勤続年数	22.4年	22.2年	22.1年		
	健康に関する資格保有者数	1,033人	1,179人	1,282人		

### 【計測方法】

健康取組みの参加人数：（2020年度）全社共通の取組みの延べ参加人数  
（2021年度以降）従業員アンケートより

健康教育の受講者数：（2020年度）全社共通の教育の延べ受講者数  
（2021年度以降）従業員アンケートより

女性特有の健康課題に関する教育の延べ受講者数：全社共通の教育の延べ受講者数

ワークエンゲージメント：ストレスチェックにおける各設問への回答者の割合

測定人数、回答率はストレスチェックの測定人数、受検率と同様

アブゼンティーズム：欠勤・休職日数の全従業員平均（傷病を理由とした有給取得日数は除く）  
※算出方法の変更に伴い、2021年度の数値を変更

プレゼンティーズム：病気やけががないときに発揮できる自分の出来を100%として、過去4週間の自身の仕事を評価（1～10）した結果の回答者平均  
測定人数、回答率はストレスチェックの測定人数、受検率と同様

健康に関する資格保有者数：以下資格の延べ保有者数

- ・メンタルヘルスマネジメント検定（Ⅰ種）
- ・メンタルヘルスマネジメント検定（Ⅱ種）
- ・メンタルヘルスマネジメント検定（Ⅲ種）
- ・日本健康マスター検定（エキスパート）

### 【からだの指標の目標値】

生涯にわたり、健康を維持する上で重要と考えられる5つの生活習慣について、健康経営の先進企業平均を目標としている

適正な体重：71%以上  
運動習慣：21%以上  
喫煙習慣：26%未満  
適正な睡眠：60%以上  
飲酒習慣：14%未満