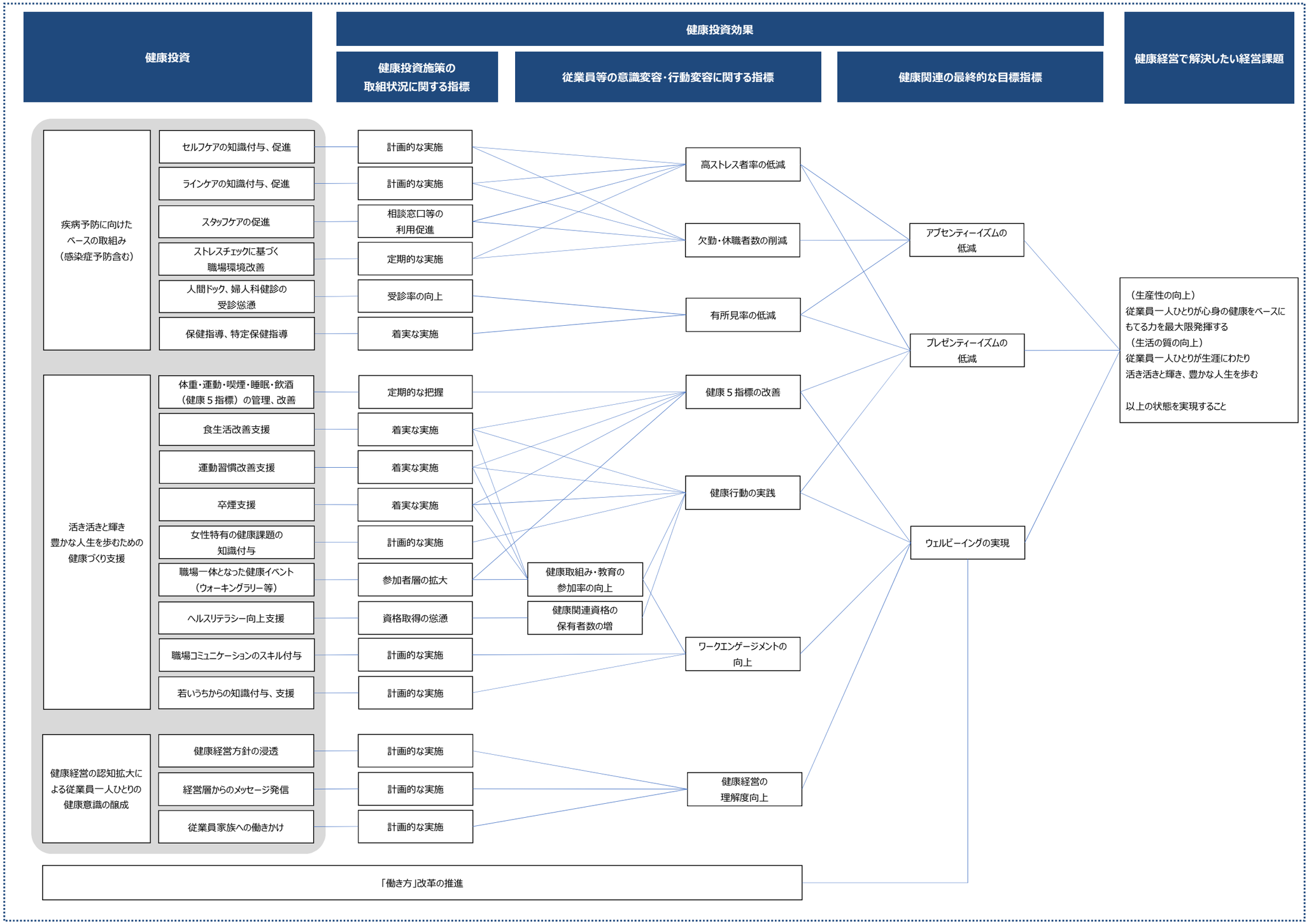
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
疾病予防に向けたベースの取組み（感染症予防含む）
セルフケアの知識付与、促進
ラインケアの知識付与、促進
スタッフケアの促進
ストレスチェックに基づく職場環境改善
人間ドック、婦人科健診の受診慫慂
保健指導、特定保健指導
活き活きと輝き豊かな人生を歩むための健康づくり支援
体重・運動・喫煙・睡眠・飲酒（健康５指標）の管理、改善
食生活改善支援
運動習慣改善支援
卒煙支援
女性特有の健康課題の知識付与
職場一体となった健康イベント（ウォーキングラリー等）
ヘルスリテラシー向上支援
職場コミュニケーションのスキル付与
若いうちからの知識付与、支援
健康経営の認知拡大による従業員一人ひとりの健康意識の醸成
健康経営方針の浸透
経営層からのメッセージ発信
従業員家族への働きかけ
計画的な実施
計画的な実施
相談窓口等の利用促進
定期的な実施
受診率の向上
着実な実施
定期的な把握
着実な実施
着実な実施
着実な実施
計画的な実施
参加者層の拡大
資格取得の慫慂
計画的な実施
計画的な実施
計画的な実施
計画的な実施
計画的な実施
高ストレス者率の低減
欠勤・休職者数の削減
有所見率の低減
健康５指標の改善
健康行動の実践
健康取組み・教育の参加率の向上
健康関連資格の保有者数の増
ワークエンゲージメントの向上
健康経営の理解度向上
アブセンティーイズムの低減
プレゼンティーイズムの低減
ウェルビーイングの実現
（生産性の向上）
従業員一人ひとりが心身の健康をベースにもてる力を最大限発揮する
（生活の質の向上）
従業員一人ひとりが生涯にわたり活き活きと輝き、豊かな人生を歩む
以上の状態を実現すること
「働き方」改革の推進