

節電に関する動画の 当社HPなどへの追加掲載について

平成24年2月16日
関西電力株式会社

■節電動画タイトルリスト

既存動画 (H23/11/18掲載)

(※既存の全24本のうち追加対象のみを表示)

分類	タイトル
山川先生 節電方法の ご紹介 冬用コンテンツ	エアコン(冬) 1'09"
	電気カーペット 51"
	その他の暖房対策 39"
山川先生 節電方法の ご紹介 通年コンテンツ	照明(通年) 1'03"
	テレビ 1'19"
	冷蔵庫 1'53"
	パソコン 36"
	炊飯器 39"
	電気ポット 28"
	その他 節電の工夫 1'18"
その他	テレビ画面の輝度設定(各メーカーを用意計6本)

新規追加動画

No.	タイトル	時間
1	カーテンで断熱する場合のポイント	50"
2	厚手のカーテン以外の代用品	50"
3	エアコンフィルターの掃除時期	36"
4	断熱マットの活用	38"
5	エアコンと電気ストーブ、ヒーターの使い分け方	1'05"
6	サーキュレーターや扇風機の活用	52"
7	白熱電球の取り替え	58"
8	テレビ画面の掃除	39"
9	冷蔵保存が不要な食材	1'02"
10	冷蔵庫の詰め込みすぎの目安	30"
11	冷蔵庫と壁の間隔	35"
12	冷蔵庫に熱いものを入れる場合のポイント	25"
13	パソコンの省電力設定	43"
14	炊飯器保温時の消費電力量	43"
15	電気ポット保温時の消費電力量	45"
16	統一省エネラベル	1'20"
17	省エネ家電の選び方	1'15"
18	電気ご使用のお知らせ(検針票)の見方	1'18"
19	関西電力でんき予報の見方	1'46"
20	需給逼迫のお知らせメールの登録方法	1'27"
21	電気ご使用量のお知らせ照会サービス はぴeみる電 の登録方法	1'56"
22	パソコンの省電力設定方法 Windows7の場合	1'07"
23	パソコンの省電力設定方法 Windows Vistaの場合	1'07"
24	パソコンの省電力設定方法 Windows XPの場合	50"
25	パソコンの省電力設定方法 Mac OS X Lionの場合	36"

当社ホームページ「節電方法の動画」に動画を新たに追加掲載する。

【URL】http://www.kepco.co.jp/home/setsuden/setsuden_video.html

【凡例】

 従来からの動画

 今回追加する動画


関西電力

▼文字サイズの変更
標準 大 特大

[FAQ \(よくあるご質問\)](#)
[お問い合わせ](#)
[リンク集](#)
[サイトマップ](#)
[ENGLISH](#)

[HOME](#)
[個人のお客さま](#)
[法人のお客さま](#)
[関西電力グループ](#)
[企業情報 / IR](#)
[お近くの関西電力](#)
[エネルギー / 環境](#)
[採用情報](#)


個人のお客さま

サイト内キーワード検索

HOME > 個人のお客さま > ご家庭における今冬の節電のお願い > 節電方法の動画


節電方法の動画

「ご家庭における今冬の節電のお願い」
パンフレット [PDF1.41MB]

▶ 節電のお願い動画 はこちら

省エネアドバイザーの山川文子さんに、各家電機器の節電のワンポイントアドバイスなどを教えていただきました。節電に取り組まれる際に、参考にしていただけたら幸いです。

電化製品の具体的な節電方法のご紹介(冬期用)

エアコン

▶ 1分09秒

- カーテンで断熱する場合のポイント(51秒)
- 厚手のカーテン以外の代用品(50秒)
- エアコンフィルターの掃除時期(36秒)

電気カーペット

▶ 51秒

- 断熱マットの活用(38秒)

電気こたつ

▶ 38秒

- 上掛けなどの活用

その他の暖房対策

▶ 39秒

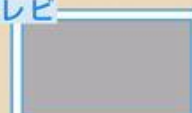
- エアコンと電気ストーブ、ヒーターの使い分け方(1分05秒)
- サーキュレーターや扇風機の活用(52秒)

電化製品の具体的な節電方法のご紹介(通年用)

照明

▶ 63秒

- 白熱電球の取り替え(59秒)

テレビ

▶ 79秒

- テレビ画面の掃除(39秒)

山川 文子（やまかわ あやこ）

エナジーコンシャス 代表（<http://www.ene-con.com/>）

上智大学理工学部数学科卒業

1989年から2009年まで財団法人省エネルギーセンターに勤務

国際部で発展途上国への省エネルギー協力に携わる

その後は企画広報部長として、家庭向けの省エネルギー広報を行う

2009年に退職し、フリーに。現在は、執筆、講演を中心に活動

NHK、日本経済新聞、朝日新聞ほか、メディアでも広く活躍

消費生活アドバイザー

経済産業省 総合資源エネルギー調査会 臨時委員

著書：「年中使える 節電以前の省エネの常識」（講談社）

「トコトンやさしい省エネの本」（日刊工業新聞社）

「暮らしの省エネ事典」（2009年度不動産協会賞受賞）

